



# Meld jer til årets seminar den 2. november i Middelfart

Vi sætter fokus på på livskvalitet, når man lever med uhelbredelig sygdom, og fremtidshåbet om, at nye behandlinger kan virke længere – og måske endda helbrede.

Af Lisbeth Egeskov

Dansk Myelomatose Forening og International Myeloma Foundation (IMF) inviterer hermed patienter og pårørende til årets seminar, som foregår på conferencecenter Huset i Middelfart den 2. november.

Arrangementet er gratis for medlemmer inklusive fuld forplejning, men medlemskab kræves. **Tilmelding på: [www.myelomatose.dk/tilmelding-seminar-2023/](http://www.myelomatose.dk/tilmelding-seminar-2023/)** senest den 15. oktober. Der er begrænsning på antal pladser i salen, så tilmeld jer hurtigt til, hvis I vil være sikre på en plads.

### Fremtidshåb

Formiddagen er reserveret til eksperter i myelomatosebehandling, professor overlæge Niels Abildgaard og professor dr.med. Hermann Einsele

fra Würzburg i Tyskland. De vil sætte fokus på håbet om et længere liv, som nye, innovative behandlinger giver os.

Hvis du er nydiagnosticeret, og derfor ikke ved ret meget om sygdom og behandling, anbefaler vi at du inden seminaret forbereder dig ved at se en eller to af vores videoer om sygdom og behandling. Find dem på **[www.myelomatose.dk/seminar-forberedelse-2023](http://www.myelomatose.dk/seminar-forberedelse-2023)**. Her fortæller overlæge, p.hd. Thomas Lund og professor, overlæge Niels Abildgaard, Odense Universitets Hospital, om det basale ved myelomatose og AL amyloidose og behandlingen af sygdommene.

### Livskvalitet

Om eftermiddagen har vi i år valgt at sætte fokus på livskvalitet. For det at få længere tid at leve i, er jo ikke meget værd, hvis livskvaliteten er så dårlig, at man vågner hver morgen

med et stort suk, og egentlig ikke orker være her mere.

Vi har først hæmatolog Louise Redder, som vil forklare om, hvad livskvalitet er set fra patientens og lægens side, hvordan man måler den i hospitals-væsnen – og hvorfor læge og patient måske ikke altid ser ens på sagen.

Så kommer psykolog Bobby Zachariae med et meget spændende oplæg om, hvad livskvalitet egentlig er sat sammen af, og hvilke dele af den, vi faktisk selv kan forbedre med enkle greb. Og ikke mindst hvordan. For der er faktisk noget at gøre, hvis man oplever elendig livskvalitet på grund af sygdom eller behandling.

### De vilde nordjyder

Som rosinerne i pølseenden kommer Susie og Heidi Rasmussen og fortæller om deres oplevelser som deltagere i,

og vindere af, TV2-programmet ”Først til verdens ende” tidligere i år.

De fleste vil jo nok tænke, at det er lidt vildt at melde sig til sådan et eventyr som myelomatosepatient. Men det gjorde Susie og hendes søster.



### Seminar for medlemmer af Dansk Myelomatose Forening arrangeret i samarbejde med IMF (International Myeloma Foundation)

**Sted:**  
Huset Conferencecenter,  
Hindsgavl allé 2, 5500 Middelfart

**Tid:**  
Torsdag den 2. november 2023,  
kl. 09:00-17:00

**Pris:**  
Gratis incl. forplejning, men medlemskab af Dansk Myelomatose Forening kræves

**Tilmelding:** Efter først til mølle-princippet, og senest den 15. oktober på [www.myelomatose.dk/tilmelding-seminar-2023/](http://www.myelomatose.dk/tilmelding-seminar-2023/)



## Program for seminaret den 2. november



**9:00-9:45** Registrering og morgenmadsbuffet

**9:45-10:00** Velkomst  
v. Gitte Andersen, Dansk Myelomatose Forening

**10:00-10:15** Velkomst ved Serdar Erdogan, landechef for Europa, International Myeloma Foundation (IMF)

**10:15-11:00** Fremtidens behandlinger giver håb  
v. Niels Abildgaard, professor, overlæge ved Afd. X, Odense Universitetshospital

**11:00-11:15** **Kaffepause**

**11:15-12:00** CAR-T-celler vs. højdosischemo med stamcellestøtte og CAR-T i Europa  
v. Professor, Dr. Herman Einsele, Afdelingschef ved Julius-Maximilians-Universität i Würzburg, Tyskland (oversættes af Niels Abildgaard)

**12:00-13:00** **Frokost**

**13:00-14:00** Livskvalitet set med lægens og patienternes øjne  
v. hæmatolog Louise Redder, Odense Universitets Hospital

**14:00-15:30** Livskvalitet set med psykologens øjne – og hvordan vi selv kan forbedre den  
v. professor, dr. med. psykolog Bobby Zachariae, Afdelingen for Psyko-onkologi og Sundhedspsykologi, Aarhus Universitet

**15:30-16:00** **Kaffepause**

**16:00-16:45** Først til verdens ende med myelomatose i bagagen  
v. Heidi og Susie Rasmussen, vindere af ”Først til verdens ende 2023”

**16:45-17:00** Farvel og tak for i dag  
v. Gitte Andersen, Dansk Myelomatose Forening

