

Pris pr. person

Dobbeltværelse: 4.800 kr.

Enkeltværelse: 5.000 kr.

Prisen er inkl. overnatning og fuld forplejning.

Der er linned og håndklæder på værelset. Værelset er til rådighed til kl. 10 på afrejsedagen.

Ret til ændringer i programmet forbeholdes.

Tilmelding

Klik ind på hjemmesiden: www.loegumkloster-refugium.dk og find programmet, hvor du kan tilmelde dig. Du kan også maile eller ringe - se info nedenfor.

Når du har tilmeldt dig, vil du modtage en bekræftelse med betalingsoplysninger. Betalingen bedes foretaget forud for opholdet.

Ønsker du en ekstra overnatning før eller efter programmet er der mulighed herfor til en særpris.

Tilbage til livet

- for dig, der har eller har haft kræft

13.-17. juni 2017



Løgumkloster Refugium · Refugievej 1 · 6240 Løgumkloster · T 7474 3301
mail@loegumkloster-refugium.dk · www.loegumkloster-refugium.dk

Om Løgumkloster Refugium

I 1960 blev refugiet etableret med det mål at skabe rammer for ro, fordybelse og nye erkendelser tilrettelagt på folkelig, national, kulturel og kirkelig baggrund. Refugiet blev tegnet af Rolf Graae og Richard Aas i slutningen af 50'erne. De 47 værelser, pejsestue, spisesal og øvrige fællesrum med designklassiske møbler er centreret omkring den skønne atriumhave. Fra refugiet er der direkte adgang til det middelalderlige cistercienser-kloster og den smukke klosterkirke.

Refugiet ligger i et skønt naturområde med Bredeå, der slynger sig igennem landskabet, og med Draved skov og Kongens Mose ikke langt herfra. Vi må heller ikke glemme Løgum kloster by, der ligger her med de mange hvide huse og markedspladsen, og hvor kirkeklokkerne og Frederik IX's Klokkespil klinger smukt i vinden.





Velkommen

I samarbejde med KIU - Kvinder med kræft i underlivet - har vi sammensat et program for dig, der har eller har haft kræft. Dage med hyggeligt samvær og plads til overvejelser om det liv, der er. Hør bl.a. Josina Bergsøe, der har haft brystkræft, fortælle om senfølger.

"Det har været en fantastisk og hyggelig uge med oplevelser og input til at få hverdagen til at fungere bedre. Alt i alt en fantastisk uge, som jeg vil ha' med i bagagen og aldrig vil glemme."
Kursist fra 2016-holdet.

Vi glæder os til at byde dig velkommen.

Helle Skaarup, forstander



TIRSDAG 13. JUNI

14.00	Værelserne er klar
14.30	Kaffe/te og hjemmebag ved Pejsestuen
15.00	Velkomst og introduktion til dagene <i>v. Helle Skaarup, forstander</i>
16.00	Livsvandring <i>v. Kirsten Bjerrum, teologisk medarbejder på Refugiet</i>
19.30	At favne hele livet <i>v. Marianne Zeuthen, præst</i>

ONSDAG 14. JUNI

10.00	Kroppens brændstof <i>v. diætist Anita Rostgaard Andersen</i>
14.00	Kroppen som ressource <i>v. Ellen Kastberg Hinrichsen, fysio- og kunstterapeut</i>
19.30	Senfølger - det kan mærkes <i>v. Josina Bergsøe, designer og forfatter</i>

TORS DAG 15. JUNI

9.45 Deltagerne inddeles i tre grupper - og kommer gennem nedenstående tre programmer i forskellig rækkefølge:

Tilbage til livet
v. Birgitte Poulsen, cand. psyk.

At holde sit hjerte åbent
v. Helle Skaarup, forst./psykoterapeut og Karin Bastian, psykoterapeut

Bevæg dit hjerte
v. Ellen Kastberg Hinrichsen, fysio- og kunstterapeut

Kl. 10-11.30; kl. 15.30-17; kl. 19.30-21

FREDAG 16. JUNI

10.00	Bevidstheden som ressource og samarbejdspartner <i>v. Peter Bastian, musiker og forfatter</i>
15.30	Refleksionsrum <i>v. Helle Skaarup, forstander og Peter Bastian, musiker</i>
19.00	Walk and Talk langs Vadehavet

LØRDAG 17. JUNI

10.00	På Vej. Fælles afslutning <i>v. Helle Skaarup, forstander</i>
12.00	Frokost og farvel og tak for denne gang



Refugiets dagsrytme

7.45-9.15	Morgenmad (søn. 7.45-9.30)
8.15-8.30	Morgensang i kapitelsalen (man.-lør.)
12.00	Frokost
14.30-16.00	Eftermiddagskaffe/te
17.30	Aftensang i Kirken (man.-lør.)
18.00	Middag efterfulgt af aftenkaffe/te