

Covid-19: Hvordan holder vi jul på en tryk måde?

Få eksperternes råd på gratis webinar 14. december kl. 16-17

Efter corona-pandemien ramte Danmark i marts har mange patienter med en kronisk eller livstruende sygdom – og deres pårørende – lært at beskytte sig selv og andre mod smitte. For mange har det været udfordrende, fordi det også har været forbundet med afsavn og måske endda social isolation.

Men nu hvor jul og nytår nærmer sig, rejser nye spørgsmål sig også:

- Må jeg mødes med min familie og venner?
- Skal vi lade os teste forinden?
- Hvor mange kan vi være sammen?
- Hvad skal vi være opmærksomme på?
- Og hvad gør jeg, hvis jeg selv – eller en i min sociale boble – bliver smittet med Covid-19?

Disse – og andre spørgsmål – trænger sig givetvis på, uanset om du selv har en kronisk eller livstruende sygdom eller er pårørende.

Tal med eksperterne – og få deres råd

Nu kan du få mere viden og gode råd om,

hvordan du som patient eller pårørende bedst kan forberede dig, når du skal være sammen med din familie og venner i den kommende tid.

Det sker på et webinar arrangeret af Roche A/S **mandag 14. december 16–17**, hvor du kan møde to læger med stor viden om Covid-19, Thea Kølsen Fischer og Ida Donkin. De vil tale om, hvordan du kan forebygge risikoen for smitte med Covid-19 og samtidig få mulighed for at se familier og venner under sikre former.

Få svar på dine spørgsmål

Du kan også selv stille lige netop dine spørgsmål til de to eksperter. Du kan gøre det, når du tilmelder dig- eller under webinarret.

Tilmelding til webinar om Covid-19

Du kan tilmelde dig webinarret [her](#). Når vi har registret din tilmelding, modtager du et link til webinarret, som afholdes via Zoom (kræver ingen særlige computerprogrammer).

Sidste frist for tilmelding er **tirsdag den 8. december kl. 12.**

Om Thea Kølsen Fischer

Thea Kølsen Fischer er forskningschef og overlæge på Nordsjællands Hospital og er netop tiltrådt som ny klinisk professor i folkesundhed, virusinfektioner og epidemier ved Institut for Folkesundhedsvidenskab på Københavns Universitet. Er også blandt de 10 internationale eksperter, WHO har valgt til at forsøge at finde ud af, hvordan SARS-CoV-2 er opstået.

Om Ida Donkin

Ida er læge og ph.d. og har gennem flere år beskæftiget sig med sundhedsformidling. Hun markerer sig som en af landets mest fremtrædende sundhedsdebattører, blandt andet som sundhedskommentator på Berlingske.

Bemærk, at lægemidler ikke vil blive omtalt, og spørgsmål om konkret behandling eller sygeforløb heller ikke vil blive besvaret på webinarret. Ved sådanne spørgsmål bør du kontakte din behandlende læge.