

Rehabiliteringsophold for myelomatose patienter i efteråret 2017

Til efteråret kan myelomatose patienter og deres pårørende komme på rehabiliteringsophold hos REHPA i Nyborg.

For mange mennesker med myelomatose vil det være en god støtte af at få rehabilitering, som er målrettet og individuelt tilpasset. REHPA – Videncenter for Rehabilitering og Palliation afholder i efteråret 2017 fire-fem rehabiliteringsophold, som er specielt tilpasset til mennesker med myelomatose og deres pårørende. For at deltage, skal man henvises til opholdet via en læge fra det hospital, hvor myelomatosen behandles.



Rehabiliteringsopholdet hos REHPA er målrettet til mennesker med myelomatose og deres pårørende, og man vil deltage i både undervisning, fysisk træning, samtale og socialt samvær med ligestillede.

5 dage med fokus på rehabilitering, livskvalitet og samvær med ligestillede

Rehabiliteringsopholdet løber fra mandag til fredag og foregår hos REHPA, som ligger i Nyborg. Som deltager bliver man enten indkvarteret på hotel eller overnatter hos REHPA. I løbet af ugen vil man modtage undervisning som både kan være fysisk træning, undervisning om myelomatose og om hvordan man lever med sygdommen, samt samtaler og samvær med andre mennesker med myelomatose.

Efter 3 måneder inviteres deltagerne til to opfølgingsdage.

Målrettet til både patienter med stabil sygdom, patienter med tilbagefald og pårørende

Rehabiliteringsopholdene er opdelt i 4-5 kursusforløb, hvor af to er målrettet til myelomatose patienter, der har stabil sygdom efter første behandlingslinje. De andre to er målrettet til myelomatose patienter med tilbagefald, som har stabil sygdom efter et tilbagefald af sygdommen eller er i effektiv behandling, hvor det findes lægefagligt forsvarligt at deltage i et rehabiliteringsophold.

Pårørende kan også deltage i forløbene i uge 40 og 46. Afhængig af antallet af henviste patienter og pårørende oprettes muligvis et ekstra hold i begyndelsen af 2018.

Patientgruppe	Uge
Patienter med stabil sygdom efter første behandlinglinje	38 og 40
Myelomatose patienter med tilbagefald	44 og 46
Evt. ekstra hold	primus 2018

Rehabiliteringsopholdene er del af REHPAs forskningsaktiviteter.

Ansøg om plads fra maj 2017

Det er gratis at deltage i et rehabiliteringsophold hos REHPA for patient og pårørende. Der bliver åbnet for ansøgning i maj 2017 og ansøgning skal ske via et henvisningsskema, som skal udfyldes af en læge på det hospital, hvor myelomatosen behandles. Henvisningsskemaet sendes ud til de danske afdelinger og kommer til at fremgå af REHPAs hjemmeside, når tilmeldingen er åbnet.

Læs mere om REHPA – Videncenter for Rehabilitering og Palliation om rehabiliteringsophold på www.Rehpa.dk