



Henvisningsprocedurer til myelomatoseholdet i Vejle kommune

I Sundhedscenter Vejle har vi et diagnosespecifikt tilbud til borgere med myelomatose.

Tilbuddet er et trænings –og rehabiliteringsforløb over 12 uger med én ugentlig trænings og undervisningsgang. Der vil være 8 -12 deltagere på holdet.

Undervisningen tager udgangspunkt i emner, som vi ved, har mange myelomatose patienter gør sig tanker og erfaringer med i løbet af deres sygdomsforløb. Det er bl. a "Livet med kronisk sygdom", "Smerter og smertehåndtering", "Korrekte arbejdsstillinger".

På holdet er der fokus på træning af muskelkorsettet som helhed, i både de store muskelgrupper, rygmuskulaturen og de dybe mavemuskler, for at forebygge in stabilitet i muskelvæv og sammenfald i knoglerne. Desuden vil der være indlejret konditionstræning i træningen.

Træningen varetages af en fysioterapeut med erfaring inden for kræftrehabilitering og osteoporose.

Træningstilbuddet retter sig mod alle borgere i Vejle Kommune, som har diagnosen Myelomatose, og som er henvist til Sundhedscenter Vejle enten fra sygehuset eller via egen læge. Kurset er åbnet, for borgere der ikke er bosiddende i Vejle Kommune, men kræver et betalingstilsagn fra hjemkommunen til Vejle Kommune.

Hvis man er bosiddende uden for Vejle Kommune, skal man være opmærksom på, at man selv skal kunne transportere sig til og fra Sundhedscenter Vejle, da hjemkommunen ikke er forpligtiget til at dække denne udgift.

Hold træningen udbydes med mellemrum, der kan forekomme en ventetid på et par måneder fra henvisningstidspunktet til man kommer i gang med træningen.

Vejle
...med vilje