

Pårørende Dag 1 Oktober 2016 - Chris MacDonald foredrag og netværk med ligesindede.

Det er med stor glæde at foreningen igen har mulighed for at tilbyde en pårørende dag magen til den, vi første gang arrangerede med stor succes i foråret. Dagen har udelukkende til formål at fokusere på de pårørendes behov og de udfordringer, der naturligt følger med, når myelomatosen rammer i familien.

Der vil i løbet af dagen være rig mulighed for at få dig et netværk eller udvide det, du måske allerede har.

Formiddagen byder på mindre samtalegrupper, der passer til de pårørendes rolle (dvs. børn, ægtefæller, familiemedlemmer osv) og vi fordyber os i de emner, som trænger sig mest på. Efter en dejlig frokost, vil du med garanti få masser af inspirerende og "mavepustende" redskaber til at takle hverdagen fra selveste Chris MacDonald.

Arrangementet har en brugerbetaling på 200kr, som betales ved tilmelding og som ikke gives retur ved eventuel senere framelding. Der er plads til maksimum 60 deltagere og pladserne fordeles efter "først til mølle" princippet og tilmelding og betaling skal ske senest 1. September 2016.

For at deltage skal du være pårørende til en myelomatose patient og være medlem (eller i familie med et medlem) af foreningen. Er du/I ikke medlem, så kan indmelding ske samtidig med tilmelding til pårørende dagen – medlemskab koster 250kr om året.

Du tilmelder dig pårørende dagen som følger:

1. Skriv eller ring til Rikke Winther på bestyrelsesmedlem@myelomatose.dk eller mobil 30832769
2. Når din tilmelding er bekræftet af Rikke, kan betaling for deltagelsen betales via:
DIBA bank: reg.nr. 6060, konto nr. 4362743 eller mobile pay (30832769)
(Husk at opgive dit navn ved betaling)



Program for dagen

Comwell Korsør, Ørnumvej 5, 4220 Korsør

9:00-9:30	Ankomst og kaffebuffet med brød, juice & frugt
9:30-10:00	Velkomst v/Rikke Winther, pårørende kontakt i Dansk Myelomatose Forening
10:00-12:30	Samtaler og netværk i mindre grupper på max 10 personer inklusiv kaffe pause
12:30-13:15	Frokost
13:15-14:00	Opsamling, afrunding af formiddagen og en kort pause
14:00-16:00	Chris MacDonald foredrag "Livskvalitet, trivsel, drivkraft og sundhed i et bredt perspektiv"
Herefter vil der være mulighed for køb og signering af Chris MacDonald's bog "Du er ikke alene")	

Blot til inspiration: Nogle pårørende valgte ikke at deltage i foråret, da de ikke kunne tage deres ægtefælle (patienten) med – nu afholdes dagen på en lørdag, så hvorfor ikke tilkøbe en overnatning på Comwell Hotel og tilbringe resten af weekenden sammen efter pårørende dagen slutter?