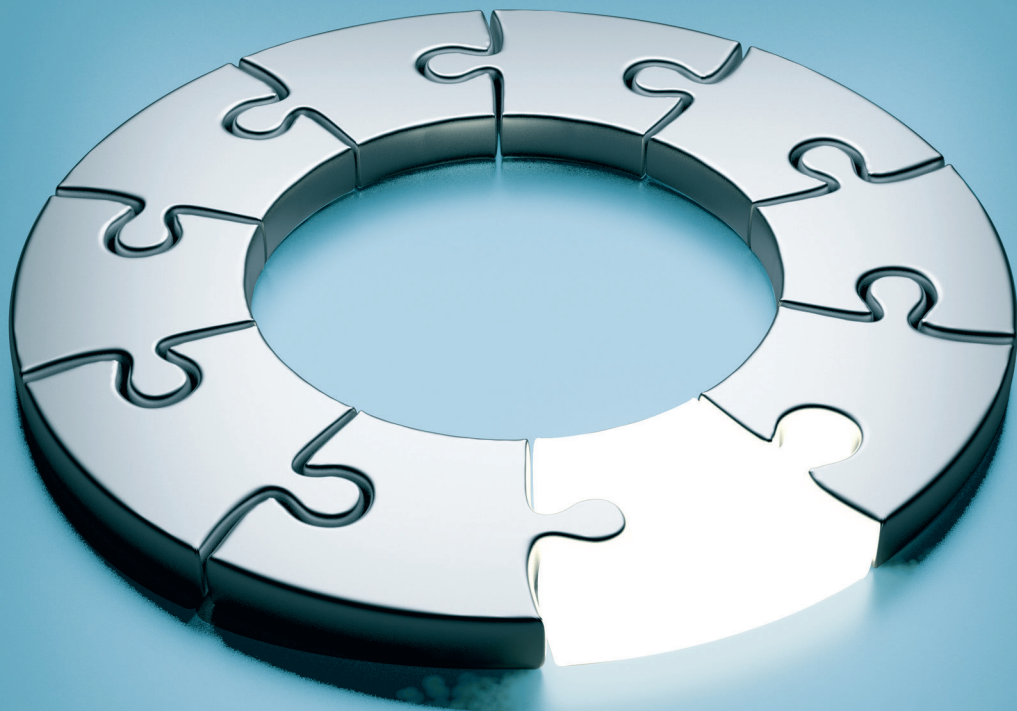


# Hvad er immunonkologi?

## Patientvejledning



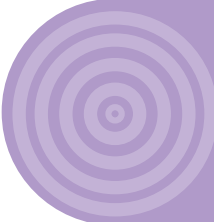
### Hvorfor denne folder?

Forskere over hele verden har i flere årtier studeret den rolle, som **immunsystemet** kan spille i bekæmpelsen af kræft.

Det er imidlertid først for ganske nylig, at man har fundet **immunonkologiske behandlinger**, som giver vedvarende fordele i kampen mod kræft for patienter, som tidligere havde meget få behandlingsmuligheder at vælge imellem.<sup>1-3</sup> Disse behandlinger er et 'gennembrud'<sup>4</sup> inden for kræftbehandling, og de har potentiale til at revolutionere den måde, vi behandler mange former for kræft på.<sup>5</sup>

Formålet med denne folder er at give patienterne en forståelse af, hvad disse nye behandlinger betyder, hvordan de adskiller sig fra eksisterende behandlinger, samt hvilken rolle de kommer til at spille i årene fremover.

## Hvad er immunonkologi (io)?




Immunonkologiske  
behandlinger<sup>a</sup> er medicin,  
der bruger kroppens  
immunsystem til  
bekæmpelsen af kræft.

**Immunsystemet** er kroppens naturlige forsværssystem. Det er en samling af organer, celler og særlige molekyler, der hjælper med at beskytte mod infektioner, kræft og andre sygdomme. Når en fremmed organisme kommer ind i kroppen, for eksempel en bakterie, vil immunsystemet genkende den og derefter angribe den, så den ikke kan forårsage skade. Denne proces kaldes kroppens immunforsvar.

Da kræftceller er helt anderledes end normale celler i kroppen, angriber immunsystemet dem, når det genkender dem. Kræftceller finder dog ofte måder, hvorpå de kan 'forklæde sig' som normale celler, hvorfor immunsystemet ikke altid genkender dem som farlige. Desuden kan de, ligesom virus, ændre sig over tid (mutere) og derved undslippe immunforsvaret. Det naturlige **immunforsvar** mod kræftceller er ofte ikke stærkt nok til at bekæmpe kræftceller.

**Immunonkologiske behandlinger** aktiverer vores immunsystem, hvilket gør det endnu bedre i stand til at genkende kræftceller og nedbryde dem.


## Hvad er anderledes ved immunonkologiske behandlinger?




De er målrettet kroppens **immunsystem**, ikke selve tumoren



De sætter immunsystemet i stand til selektivt at **genkende og angribe kræftceller**.



De giver immunsystemet **langvarig hukommelse**, således at det løbende kan tilpasse sig kræften over tid, resulterende i et stærkt og langsigtet forsvar mod kræften.



<sup>a</sup> Bemærk, at immunonkologiske behandlinger tilhører en bredere kategori af lægemidler, som kaldes immunterapier.

## Kvalitet, langsigtet overlevelse for patienter

Resultater fra **kliniske forsøg antyder, at virkningerne af immunonkologiske behandlinger på kræftceller** kan vare i lang tid og optræne immunsystemet til at bekæmpe kræftceller, selv efter en bedring af sygdomstilstanden (remission).

Dette interessante aspekt ved immunonkologiske behandlinger giver for første gang nogensinde håb om langvarig, tålelig overlevelse for mange patienter, hvis prognoser tidligere var meget dårlige.<sup>1-3</sup>

Endvidere er bivirkningerne ved immunonkologiske behandlinger lettere at leve med i forhold til mange andre kræftbehandlinger.

Derfor kan immunonkologiske behandlinger have en afgørende, positiv indvirkning på patienternes muligheder for at vende tilbage til arbejdsmarkedet og leve et sundt og indholdsrigt liv.

## Hvilke typer kræft virker de imod?

Immunonkologiske behandlinger kan virke på **et stort antal kræfttyper**.

Immunonkologiske behandlinger er nu tilgængelige for patienter med fremskreden modernærkekræft<sup>1</sup> og prostatakræft<sup>3</sup>, og mange flere kræfttyper undersøges, herunder et stort antal af nogle af de kræfttyper, der er sværest at behandle.<sup>2</sup>

## Hvilke lægemidler er til rådighed for patienterne?

Adskillige immunonkologiske behandlinger er i godkendelsesprocessen til anvendelse for patienter i Europa til behandling af fremskreden modernærkekræft,<sup>1</sup> lungekræft, tarmkræft, nyrekræft, prostatakræft og mange andre former for kræft.

Mange andre behandlingsformer afprøves lige nu i kliniske forsøg og bliver muligvis tilgængelige for patienter inden for en overskuelig årrække.

Hvert enkelt land i Europa har dog sit eget system, hvad angår godkendelse, finansiering og tilskud til innovative lægemidler, hvorfor nogle immunonkologiske behandlinger kan blive tilgængelige i nogle lande hurtigere end i andre.

## Hvad betyder det for din behandling?

Immunonkologiske behandlinger ventes at blive en vigtig del af kræftbehandlingen i de kommende år – sammen med kirurgi, strålebehandling, kemoterapi og antistofbehandling mod specifikke tumorer (monoklonale antistoffer).<sup>6</sup>

Men videnskaben inden for immunonkologi udvikler sig dog stadig, og der er en række vigtige spørgsmål, som fortsat står ubesvarede. For eksempel virker immunonkologiske behandlinger ikke på alle patienter, og der forskes meget i at forsøge at forstå, hvad der får en given patient til at respondere på en bestemt behandling.

Derfor er det vigtigt, at kræftspecialister fortsætter med at søge **ny viden** om immunonkologiske behandlinger, og at patienterne gør det samme, så de sammen med deres læge og behandlerteam kan drøfte behandlingsmulighederne, og hvad der bedst kan passe til netop deres situation.

## Om denne folder

Denne folder skal hjælpe patienter med bedre at forstå, hvad der ligger bag immunonkologiske behandlinger, som er en ny type kræftbehandling, der benytter **immunsystemet** til at bekæmpe kræft.

Dokumentet er produceret af **European Expert Group on Immuno-Oncology [den Europæiske Ekspertgruppe for Immunonkologi]**, som er et uafhængigt netværk bestående af patientorganisationer, kræftspecialister, forskere og politikere fra hele Europa, der arbejder sammen for at sikre, at de mest effektive af disse lovende nye behandlinger bliver gjort tilgængelige for patienter så hurtigt som muligt.

For yderligere oplysninger om denne folder, kontakt venligst Mihaela Militaru, [mihaela.militaru@ecpc.org](mailto:mihaela.militaru@ecpc.org).

**\* Følgende er medlemmer af European Expert Group on Immuno-Oncology [den Europæiske Ekspertgruppe for Immunonkologi]:**

Francesco de Lorenzo (European Cancer Patient Coalition); Philippe de Backer, medlem af Europaparlamentet; Cristian Silviu Buşoi, medlem af Europaparlamentet; Cedrik M. Britten (Association for Cancer Immunotherapy [Foreningen for kræft-immunoterapi]); Marc van den Bulcke (Institute of Public Health [Det belgiske folkesundhedsinstitut], Belgien); Szymon Chrostowski (Let's Win Health Foundation [Sundhedsfonden 'Let's Win'], Polen); Edith Frenoy, European Federation of Pharmaceutical Industries and Associations (EFPIA); Christoph Huber (Association for Cancer Immunotherapy); Burçak Karaca (Turkish Immuno-Oncology Society [Det tyrkiske immunonkologiske selskab]); James Larkin (Royal Marsden Hospital, Storbritannien); Cilia Linssen (Lung Cancer Europe [Lungekræft Europa]); Olivier Michielin (European Society for Medical Oncology [Det europæiske selskab for medicinsk onkologi]); Mihaela Militaru (European Cancer Patient Coalition); Ingrid van den Neucker (European CanCER Organisation [Den europæiske kræftorganisation]); Francisco Ventura Ramos (Portuguese Institute of Oncology [Det portugisiske institut for onkologi], Lissabon).



Dette dokument er udarbejdet af SHW Health Ltd. og ECPC med finansiell og organisatorisk støtte fra Bristol-Myers Squibb til dækning af udgifter til layout samt trykning af dokumentet. Sponsor har bidraget med kommentarer til dokumentet, men indholdet af dokumentet afspejler konsensus blandt medlemmerne af ekspertgruppen, der havde fuld redaktionel kontrol.

## Mere information

Patienter bør altid starte med at diskutere muligheden for immunonkologiske behandlinger for deres eget specifikke tilfælde med deres onkolog, behandlerteam og praktiserende læge.

**ECPC Immuno-Oncology Academy [Det immunonkologiske akademi under ECPC]** – Immuno-Oncology Academy (IOA) er et samarbejde mellem ECPC og den onkologiske forskerverden og bestræber sig på at forsyne patienter og alment praktiserende læger med en pålidelig og lettilgængelig informationkilde om immunonkologi med henblik på at øge opmærksomheden omkring mulighederne ved immunonkologi og at fremme politikken inden for dette område. IOA's vigtigste resultat bliver en hjemmeside, primært målrettet patienterne, efter principperne om brugervenlighed og gennemsigtighed.

Se [www.ecpc.org](http://www.ecpc.org)

**Cancer Research Institute [Kræftforskningsinstituttet]:**

[www.cancerresearch.org/cancer-immunotherapy/what-is-cancer-immunotherapy](http://www.cancerresearch.org/cancer-immunotherapy/what-is-cancer-immunotherapy)

**Patienthistorier – svaret på kræft:** [www.theanswertocancer.org/](http://www.theanswertocancer.org/)

**Liste over igangværende kliniske forsøg -** [www.clinicaltrials.gov](http://www.clinicaltrials.gov)

**Immuno-oncology: a new cancer treatment modality (Immunonkologi: en ny behandlingsmetode mod cancer):** [www.youtube.com/watch?v=\\_HUo7kVhRRU](https://www.youtube.com/watch?v=_HUo7kVhRRU)

## Referencer

- 1 Hodi FS, et al. Improved survival with ipilimumab in patients with metastatic melanoma. *N Engl J Med* 2010; 363:711-723.
- 2 Cancer Research Institute. What is cancer immunotherapy? 2014. <http://www.cancerresearch.org/cancer-immunotherapy/what-is-cancer-immunotherapy#sthash.b4NeQEhi.dpuf>
- 3 Kantoff PW, et al., IMPACT Study Investigators. Sipuleucel-T immunotherapy for castration-resistant prostate cancer. *N Engl J Med* 2010; 363:411-422.
- 4 Couzin-Frankel J. Cancer Immunotherapy. *Science* 2013; 343(20 Dec):1432-1433.
- 5 American Association for Cancer Research. AACR Cancer Progress Report 2013 *Making Research Count for Patients: A Continual Pursuit*. 2014.
- 6 Immuno-oncology: a new cancer treatment modality. Video address by Professor Rolf Stahel, president of the European Society for Medical Oncology on the occasion of the European Parliament workshop on immuno-oncology, 5 December 2013. 5-12-2013. [https://www.youtube.com/watch?v=\\_HUo7kVhRRU](https://www.youtube.com/watch?v=_HUo7kVhRRU)